

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

### **Pursennid 12 mg compresse rivestite sennosidi A+B**

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico, o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Pursennid e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Pursennid
3. Come prendere Pursennid
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Pursennid
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Che cos'è Pursennid e a cosa serve**

Pursennid contiene il principio attivo della pianta della Senna che appartiene a un gruppo di medicinali che stimolano i movimenti dell'intestino.

Pursennid è indicato per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale. Pursennid agisce stimolando i movimenti dell'intestino entro 6-12 ore. Per questo motivo è preferibile assumerlo la sera.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Pursennid**

##### **Non prenda Pursennid**

- se è allergico ai sennosidi A+B o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se il medico o il farmacista le hanno detto di non prendere lassativi;
- se soffre di una malattia infiammatoria del colon (ad esempio morbo di Crohn o rettocolite ulcerosa);
- se soffre di nausea, diarrea, vomito o crampi allo stomaco;
- se ha mal di stomaco acuto, forte o persistente o se il suo addome è morbido al tatto e le fa male quando si muove. In questi casi informi il medico perché potrebbe avere una malattia dell'intestino non ancora diagnosticata;
- se le è stata diagnosticata una grave disidratazione con perdita di acqua e sali (ad esempio bassi livelli di potassio);
- se il paziente è un bambino di età inferiore ai 10 anni.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Pursennid.

La stitichezza persistente deve essere prima trattata assumendo una dieta ricca di fibre presenti ad esempio in frutta, verdura e cereali, assumendo una sufficiente quantità di liquidi e praticando attività fisica.

Faccia particolare attenzione e informi il medico:

- se non ha osservato alcun effetto positivo dopo aver preso Pursennid
- se ha bisogno di prendere il medicinale per più di 7 giorni. L'uso prolungato può indurre assuefazione e può compromettere la funzione intestinale
- se i sintomi continuano o peggiorano durante l'uso di Pursennid
- se soffre di una malattia infiammatoria dell'intestino
- se compaiono eruzioni sulla pelle, nausea o vomito
- se ha recentemente subito un intervento chirurgico all'addome.

### **Bambini e adolescenti**

Pursennid non deve essere somministrato a bambini di età inferiore ai 10 anni. Nei bambini di età compresa tra i 10 e i 12 anni, Pursennid può essere usato solo sotto la supervisione di un medico.

### **Altri medicinali e Pursennid**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale, compresi quelli senza prescrizione medica.

Informi il medico se sta usando:

- diuretici (medicinali che aumentano la produzione di urina)
- adrenocorticosteroidi (medicinali di tipo ormonale)
- digitale e altri medicinali della classe dei glicosidi (medicinali usati per trattare problemi al cuore)
- chinidina (medicinali usati per trattare problemi del ritmo del cuore).

### **Pursennid con cibi**

Non prenda Pursennid con radice di liquirizia in quanto potrebbe alterare il contenuto di sali nell'organismo.

### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

#### Gravidanza

Non prenda Pursennid durante la gravidanza a meno che non le sia stato consigliato dal medico.

#### Allattamento

Non prenda Pursennid durante l'allattamento a meno che non le sia stato consigliato dal medico.

#### Fertilità

Pursennid non risulta avere particolari rischi per la fertilità quando è preso alle dosi terapeutiche.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Pursennid non altera la capacità di guidare veicoli o di utilizzare macchinari.

### **Pursennid contiene lattosio, saccarosio e glucosio**

Questo medicinale contiene lattosio, saccarosio e glucosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

## **3. Come prendere Pursennid**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Prenda la dose minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli.

Inizialmente prenda le dosi minime previste. Se necessario può poi aumentare la dose, ma faccia sempre attenzione a non superare quella massima raccomandata.

Non superi la dose raccomandata senza prima aver consultato il medico.

Prenda le compresse di Pursennid intere con un'adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante) o altro liquido. Si ricordi che una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Prenda Pursennid preferibilmente la sera. L'effetto del medicinale si manifesta entro 6-12 ore. Se somministrato la sera il medicinale farà effetto la mattina successiva.

Si ricordi di utilizzare i lassativi il meno possibile e per non più di sette giorni. Contatti il medico se non si sente meglio o se si sente peggio o se il disturbo si presenta ripetutamente o ha notato un cambiamento recente delle sue caratteristiche.

#### **Adulti**

La dose raccomandata è di 2-4 compresse rivestite al giorno.

#### **Bambini al di sopra dei 12 anni di età**

La dose raccomandata è di 2-4 compresse rivestite al giorno.

#### **Bambini con età compresa tra i 10 e i 12 anni**

La dose raccomandata è di 1-2 compresse rivestite al giorno.

#### **Se prende più Pursennid di quanto deve**

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di Pursennid avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Se ha preso una dose eccessiva di Pursennid può avere dolori allo stomaco, nausea e diarrea.

Se ha preso accidentalmente troppe compresse di Pursennid e ha la diarrea, beva grandi quantità di liquidi, soprattutto succhi di frutta e consulti il medico o il farmacista.

#### **Se dimentica di prendere Pursennid**

Prenda la dose normale raccomandata. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

#### **Se interrompe il trattamento con Pursennid**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico, o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

#### **Interrompa il trattamento e consulti immediatamente il medico se lei o suo figlio**

- manifesta i tipici sintomi di una reazione allergica:
  - forte prurito della pelle con arrossamenti o gonfiori/ponfi
- manifesta persistenti dolori addominali, nausea e diarrea con perdita eccessiva di liquidi
- se la stitichezza continua o peggiora durante il trattamento con Pursennid.

**Effetti indesiderati con frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):**

- reazioni allergiche (forte prurito della pelle con arrossamenti o gonfiori/ponfi)
- patologia del colon che determina una costipazione o aumento del volume dell'addome (megacolon), dolore all'addome, infiammazione della mucosa gastrica e rettale, crampi, nausea, diarrea
- stanchezza, assuefazione al farmaco
- crampi ai muscoli e debolezza (miopatia)
- problemi ai reni, colorazione giallo-brunastra delle urine (cromaturia)
- aumento dell'attività delle ghiandole surrenali (iperaldosteronismo), carenza di calcio e magnesio, eccessiva perdita di liquidi (disidratazione), perdita di sodio (iponatriemia), perdita di potassio (ipopotassiemia) dall'organismo, perdita di sali dall'organismo
- pressione del sangue bassa (ipotensione).

**Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

**5. Come conservare Pursennid**

Conservi nella confezione originale.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è sulla confezione dopo Scadenza. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservi sia la scatola che il foglio illustrativo.

**6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

**Cosa contiene Pursennid**

- Il principio attivo è sennosidi A+B. Ogni compressa rivestita contiene 12 mg di sennosidi A+B.
- Gli altri componenti sono **lattosio monoidrato**, acido stearico, talco, amido di mais, **glucosio anidro**, **saccarosio**, gomma arabica, silice colloidale anidra, titanio diossido, cetile palmitato.

**Descrizione dell'aspetto di Pursennid e contenuto della confezione**

Pursennid si presenta in forma di compresse rivestite rotonde, biconvesse e di colore biancastro, confezionate in un blister.

Ogni confezione di Pursennid 12 mg compresse rivestite contiene 30 o 40 compresse rivestite.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Haleon Italy S.r.l. - Via Monte Rosa 91 - 20149 Milano

**Produttore**

Famar Italia S.p.A.,  
Via Zambeletti n. 25,  
Baranzate (MI) – Italia

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**

Agenzia Italiana del Farmaco