

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente
Magnesia S. Pellegrino 45% polvere effervescente
Magnesio idrossido

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Magnesia S. Pellegrino e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Magnesia S. Pellegrino
3. Come prendere Magnesia S. Pellegrino
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Magnesia S. Pellegrino
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Magnesia S. Pellegrino e a cosa serve

Magnesia S. Pellegrino contiene magnesio idrossido.

È indicato nel trattamento di breve durata della stitichezza occasionale e per il trattamento del bruciore di stomaco (antiacido).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Magnesia S. Pellegrino

Non prenda Magnesia S. Pellegrino se:

- è allergico al magnesio idrossido o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- soffre di una grave riduzione della funzione dei reni (grave insufficienza renale);
- presenta dolore alla pancia acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, blocco o restringimento dell'intestino (ostruzione o stenosi intestinale), sanguinamento dal retto di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione;

il bambino da trattare ha meno di 6 anni di età.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Magnesia S. Pellegrino:

- se soffre di stitichezza cronica o ricorrente. In questo caso sono sempre necessari l'intervento del medico per una diagnosi e per la prescrizione di altri medicinali e la sorveglianza del medico in corso di terapia;
- se ha problemi renali;
- se è anziano;

Quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti è necessario consultare il medico.

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o di una riduzione di potassio nel sangue che può

determinare disfunzioni del cuore, dei muscoli e del sistema nervoso, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con alcuni medicinali usati per problemi del cuore (glicosidi cardiaci), con i medicinali che aumentano la produzione di urina (diuretici) o con i medicinali usati per trattare malattie del sistema immunitario (corticosteroidi).

L'abuso di lassativi, può causare dipendenza (necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonia intestinale).

Note di educazione sanitaria

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni diminuiscono rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Consulti il medico se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente.

Bambini

Nei bambini piccoli l'uso di magnesio idrossido può provocare ipermagnesemia, in particolare se presentano danno renale o disidratazione.

Altri medicinali e Magnesio S. Pellegrino

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale, anche quelli senza prescrizione medica.

Alcuni farmaci possono essere influenzati dal magnesio idrossido o possono influenzare il suo funzionamento.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo salicilati

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale.

Dopo aver preso un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

Informi il medico se è in trattamento con:

antiacidi (medicinali usati per disturbi dello stomaco);

antibiotici (tetracicline, nitrofurantoina, lincomicina), che sono usati per il trattamento delle infezioni causate da batteri;

indometacina e desametasone (antinfiammatori);

fosforo,

digitalici (medicinali usati per problemi del cuore),

chinidina (usata per alterazioni del battito del cuore);

sali di ferro.

Magnesio S. Pellegrino con cibi e bevande

Il latte può modificare l'effetto del medicinale; lasci trascorrere un intervallo di almeno un'ora prima di prendere il lassativo.

Fertilità, gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Gravidanza

Magnesia S. Pellegrino deve essere usato solo in caso di necessità e solo dopo aver consultato il medico.

Allattamento

Questo medicinale è considerato compatibile con l'allattamento con latte materno.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Magnesia S. Pellegrino non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

Magnesia S. Pellegrino contiene saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Magnesia S. Pellegrino contiene circa 0.5 g di **sodio** (componente principale del sale da cucina) per 10 g di sostanza assunta. Questo equivale al 28% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

Magnesia S. Pellegrino 45% polvere effervescente contiene sali di sodio.

Questo medicinale contiene:

- circa 235 mg di sodio per 1 cucchiaino da caffè (circa 4 g di prodotto) equivalente al 11% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata dall'OMS che corrisponde a 2 g di sodio per un adulto.
- circa 0.5 g di sodio per 1 cucchiaino (circa 10 g di prodotto) equivalente al 28% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata dall'OMS che corrisponde a 2 g di sodio per un adulto. Parli con il medico o il farmacista se lei ha bisogno di un cucchiaino o più al giorno per un periodo prolungato, specialmente se lei è stato avvisato di seguire una dieta a basso contenuto di sodio.

3. Come prendere Magnesia S. Pellegrino

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

Adulti: come antiacido: 1 cucchiaino da caffè;
come lassativo: 1 cucchiaino da tè;
come purgante: 1 cucchiaino.

Bambini tra i 6 e i 12 anni: metà delle dosi.

Come lassativo, assuma il medicinale preferibilmente la sera.

Per aprire il flacone da 100 g: rimuovere l'anello di sicurezza, sollevare il bordo del tappo per aprire il flacone. Per chiudere il tappo, premere delicatamente il tappo sul flacone..

Sciolga la polvere in mezzo bicchiere d'acqua. Ingerisca insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Non superi le dosi indicate.

Come lassativo la dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. Usi inizialmente le dosi minime previste. Se necessario, aumenti la dose, ma senza mai superare quella massima indicata.

Usi i lassativi il meno frequentemente possibile e solo per brevi periodi di trattamento (non più di

sette giorni). L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del suo medico dopo un'adeguata valutazione del suo caso.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Se prende più Magnesio S. Pellegrino di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Magnesio S. Pellegrino consulti immediatamente il medico o si rivolga all'ospedale più vicino.

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea.

Se dimentica di prendere Magnesio S. Pellegrino

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli effetti indesiderati segnalati sono:

Molto rari (possono interessare fino a 1 persona su 10.000)

Ipermagnesemia. Questa è stata osservata dopo una somministrazione prolungata a pazienti con danno renale.

Non noti (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Dolore addominale,

diarrea, dolori alla pancia, anche con crampi o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio illustrativo, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo:

www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Magnesio S. Pellegrino

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad."

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Magnesio S. Pellegrino

- Il principio attivo è magnesio idrossido. 100 g di polvere effervescente contengono 45 g di magnesio idrossido.
- Gli altri componenti sono:
polvere gusto limone - **saccarosio**, acido tartarico, **sodio bicarbonato**, aroma naturale al limone;

Descrizione dell'aspetto di Magnesia S. Pellegrino e contenuto della confezione

Il contenuto di una confezione è:

flacone da 100 g

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

VEMEDIA MANUFACTURING B.V.

Verrijn Stuartweg 60, 1112 – AX DIEMEN (Paesi Bassi)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente
Magnesia S. Pellegrino 90% polvere per sospensione orale
Magnesio idrossido

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al medico o al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è Magnesia S. Pellegrino e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Magnesia S. Pellegrino
3. Come prendere Magnesia S. Pellegrino
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Magnesia S. Pellegrino
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Magnesia S. Pellegrino e a cosa serve

Magnesia S. Pellegrino contiene magnesio idrossido.

È indicato nel trattamento di breve durata della stitichezza occasionale e per il trattamento del bruciore di stomaco (antiacido).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni

2. Cosa deve sapere prima di prendere Magnesia S. Pellegrino

Non prenda Magnesia S. Pellegrino se:

- è allergico al magnesio idrossido o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- soffre di una grave riduzione della funzione dei reni (grave insufficienza renale);
- presenta dolore alla pancia acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, blocco o restringimento dell'intestino (ostruzione o stenosi intestinale), sanguinamento dal retto di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione;
- il bambino da trattare ha meno di 6 anni di età.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Magnesia S. Pellegrino:

- se soffre di stitichezza cronica o ricorrente. In questo caso sono sempre necessari l'intervento del medico per una diagnosi e per la prescrizione di altri medicinali e la sorveglianza del medico in corso di terapia;
- se ha problemi renali;
- se è anziano;

Quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti è necessario consultare il medico.

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato o con dosi eccessive) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori

nutritivi essenziali. Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o di una riduzione di potassio nel sangue che può determinare disfunzioni del cuore, dei muscoli e del sistema nervoso, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con alcuni medicinali usati per problemi del cuore (glicosidi cardiaci), con i medicinali che aumentano la produzione di urina (diuretici) o con i medicinali usati per trattare malattie del sistema immunitario (corticosteroidi). L'abuso di lassativi può causare dipendenza (possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonìa intestinale).

Note di educazione sanitaria

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni diminuiscono rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Consulti il medico se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente.

Bambini

Nei bambini piccoli l'uso di magnesio idrossido può provocare ipermagnesemia, in particolare se presentano danno renale o disidratazione.

Altri medicinali e Magnesio S. Pellegrino

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale, anche quelli senza prescrizione medica.

Alcuni farmaci possono essere influenzati dal magnesio idrossido o possono influenzare il suo funzionamento.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo salicilati.

I lassativi possono ridurre il tempo di permanenza nell'intestino, e quindi l'assorbimento, di altri farmaci somministrati contemporaneamente per via orale.

Dopo aver preso un altro medicinale lasci trascorrere un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere il lassativo.

Informi il medico se è in trattamento con:

antiacidi (medicinali usati per disturbi dello stomaco);

antibiotici (tetracicline, nitrofurantoina, lincomicina), che sono usati per il trattamento delle infezioni causate da batteri;

indometacina e desametasone (antinfiammatori);

fosforo,

digitalici (medicinali usati per problemi del cuore),

chinidina (usata per alterazioni del battito del cuore);

sali di ferro.

Magnesio S. Pellegrino con cibi e bevande

Il latte può modificare l'effetto del medicinale; lasci trascorrere un intervallo di almeno un'ora prima di prendere il lassativo.

Fertilità, gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Gravidanza

Magnesio S. Pellegrino deve essere usato solo in caso di necessità e solo dopo aver consultato il medico.

Allattamento

Questo medicinale è considerato compatibile con l'allattamento con latte materno

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Magnesia S. Pellegrino non altera la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

Magnesia S. Pellegrino contiene saccarosio

Questo medicinale contiene saccarosio. Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri lo contatti prima di prendere questo medicinale.

3. Come prendere Magnesia S. Pellegrino

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

Adulti: come antiacido: 1 cucchiaino da caffè;
come lassativo: 1 cucchiaio da tè;
come purgante 1 cucchiaio.

Bambini tra i 6 e i 12 anni: metà delle dosi.

Come lassativo, assuma il medicinale preferibilmente la sera.

Per aprire il flacone da 100 g: rimuovere l'anello di sicurezza, sollevare il bordo del tappo per aprire il flacone. Per chiudere il tappo, premere delicatamente il tappo sul flacone..

Sciolga la polvere in mezzo bicchiere d'acqua. Ingerisca insieme ad una adeguata quantità di acqua (un bicchiere abbondante). Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

Non superi le dosi indicate.

Come lassativo la dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione di feci molli. Usi inizialmente le dosi minime previste. Se necessario, aumenti la dose, ma senza mai superare quella massima indicata.

Usi i lassativi il meno frequentemente possibile e solo per brevi periodi di trattamento (non più di sette giorni). L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del suo medico dopo un'adeguata valutazione del suo caso.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Se prende più Magnesia S. Pellegrino di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Magnesia S. Pellegrino consulti immediatamente il medico o si rivolga all'ospedale più vicino.

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea

Se dimentica di prendere Magnesia S. Pellegrino

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli effetti indesiderati segnalati sono:

Molto rari (possono interessare fino a 1 persona su 10.000)

Ipermagnesemia. Questa è stata osservata dopo una somministrazione prolungata a pazienti con danno renale.

Non noti (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Dolore addominale,

diarrea, dolori alla pancia, anche con crampi o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio illustrativo, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Magnesia S. Pellegrino

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.".

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Magnesia S. Pellegrino

- Il principio attivo è magnesio idrossido. 100 g di polvere normale contengono 90 g di magnesio idrossido.
- Gli altri componenti sono:
polvere senza aroma - **saccarosio**;

Descrizione dell'aspetto di Magnesia S. Pellegrino e contenuto della confezione

Il contenuto di una confezione è un flacone da 100 g di polvere.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

VEMEDIA MANUFACTURING B.V.

Verrijn Stuartweg 60, 1112 – AX DIEMEN (Paesi Bassi)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il