

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

C-Tard 500 mg capsule rigide a rilascio prolungato **ACIDO ASCORBICO**

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo un breve periodo di trattamento.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è C-Tard e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere C-Tard
3. Come prendere C-Tard
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare C-Tard
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è C-Tard e a cosa serve

C-Tard contiene il principio attivo acido ascorbico (Vitamina C).

C-Tard è indicato:

- nella prevenzione e nel trattamento degli stati in cui l'organismo ha una carenza di Vitamina C:
 - gravidanza
 - allattamento
 - tendenza al sanguinamento causata dalla fragilità dei capillari.
- come terapia aggiuntiva in caso di infiammazione della bocca (stomatiti) e delle gengive (gengiviti).

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento.

2. Cosa deve sapere prima di prendere C-Tard

NON prenda C-Tard

- Se è allergico all'acido ascorbico (Vitamina C) o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- Se soffre di urolitiasi da ossalato o iperossaluria (calcolosi renale).
- Se soffre di grave compromissione della funzionalità renale o insufficienza renale.
- Se è un bambino con età inferiore ai 6 anni.

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere C-Tard.

L'acido ascorbico non deve essere assunto a dosi superiori o per periodi più lunghi di quanto raccomandato, poiché un sovradosaggio può provocare depositi di ossalato di calcio e necrosi tubulare acuta e/o insufficienza renale.

La vitamina C deve essere usata con cautela da soggetti che soffrono, o abbiano sofferto in passato, di nefrolitiasi (calcolosi renale) e da quelli affetti da:

- Deficit di G6PD (Glucosio-6-fosfato deidrogenasi), anemia dovuta alla distruzione della parete dei globuli rossi;
- Emocromatosi (malattia dovuta ad un eccessivo accumulo di ferro in diversi organi e tessuti);
- Talassemia (malattia genetica del sangue causata da ridotta o assente sintesi dell'emoglobina);
- Anemia sideroblastica (anemia causata dall'incapacità dell'organismo di accumulare il ferro nei globuli rossi).

Altri medicinali e C-Tard

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Informi il suo medico in particolare se sta prendendo:

- **Ferro**, in quanto la vitamina C aumenta l'assorbimento gastrico e intestinale del ferro;
- **Deferoxamina** (medicinale utilizzato per eliminare una quantità eccessiva di ferro dall'organismo) poiché si può verificare un'alterazione della funzionalità cardiaca nei pazienti con emocromatosi (malattia dovuta ad un eccessivo accumulo di ferro in diversi organi e tessuti) o con talassemia (malattia genetica del sangue causata da ridotta o assente sintesi dell'emoglobina);
- **Antiacidi a base di alluminio** (medicinali usati per contrastare l'acidità prodotta dallo stomaco), in quanto nei pazienti con insufficienza renale, l'alluminio può accumularsi nei tessuti corporei;
- **Acido acetilsalicilico**, poiché può interferire con l'assorbimento della vitamina C.

Esami di laboratorio

L'acido ascorbico può alterare i valori del glucosio nel sangue e nelle urine. È perciò consigliabile sospendere l'assunzione di acido ascorbico alcuni giorni prima di procedere a tali esami.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

C-Tard può essere usato durante la gravidanza e l'allattamento. Non superi le dosi indicate durante la gravidanza e l'allattamento. L'acido ascorbico viene escreto nel latte materno e attraversa la placenta.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

C-Tard non altera la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

C-Tard contiene saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

3. Come prendere C-Tard

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è 1 capsula la mattina e 1 capsula la sera.

Non superi le dosi raccomandate e prenda C-Tard solo per brevi periodi di trattamento.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un breve periodo di trattamento, se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Popolazioni particolari:

Uso nella popolazione pediatrica

Non utilizzare nei bambini con età inferiore ai sei anni.

Uso nei pazienti con insufficienza renale

C-Tard deve essere assunto con cautela in pazienti con insufficienza renale (vedere il paragrafo Avvertenze e Precauzioni).

Se prende più C-Tard di quanto deve

In caso di ingestione accidentale di una dose eccessiva di C-Tard, avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

Occasionalmente si può verificare diarrea transitoria, assumendo dosi superiori a 3 g; ciò si verifica frequentemente a dosi superiori a 10 g.

L'assunzione di dosi elevate di acido ascorbico aumenta il rischio di emolisi e di formazione di calcoli renali. Devono essere intraprese le misure terapeutiche generali. Ulteriori modalità di trattamento devono tenere in considerazione le indicazioni cliniche o la raccomandazione del centro antiveleni nazionali.

Se dimentica di prendere C-Tard

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

Se interrompe il trattamento con C-Tard

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Le seguenti reazioni avverse sono state osservate con l'uso di C-Tard e sono basate su segnalazioni spontanee:

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili):

- Reazioni allergiche, incluse reazioni di ipersensibilità (come respiro affannoso, gonfiore del viso ed eruzioni cutanee);
- Cefalea;
- Nausea, vomito, diarrea, dispepsia (cattiva digestione), dolore addominale.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare C-Tard

Non conservare a temperatura superiore ai 25°C. Conservare nella confezione originale.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservi sia la scatola che il foglio illustrativo.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene C-Tard

- Il principio attivo è acido ascorbico. Una capsula contiene 500 mg di acido ascorbico in microperline a cessione prolungata.
- Gli altri componenti sono saccarosio, gomma lacca, talco, amido, acido tartarico, gelatina, titanio biossido, ossido di ferro giallo, eritrosina, giallo chinolina.

Descrizione dell'aspetto di C-Tard e contenuto della confezione

Ogni confezione di C-Tard contiene
20 capsule in blister
oppure
60 capsule in flacone.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Haleon Italy S.r.l. - Via Monte Rosa 91 - 20149 Milano

Produttore

Haleon Italy Manufacturing S.r.l., Via Nettunense, 90 - 04011, Aprilia (LT), Italia

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato a