

## **Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore**

**Glicerolo Montefarmaco OTC adulti 2250 mg supposte**  
**Glicerolo Montefarmaco OTC bambini 1375 mg supposte**  
glicerolo

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è Glicerolo Montefarmaco e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Glicerolo Montefarmaco
3. Come usare Glicerolo Montefarmaco
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Glicerolo Montefarmaco
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### **1. Che cos'è Glicerolo Montefarmaco e a cosa serve**

Glicerolo Montefarmaco è un lassativo.

Glicerolo Montefarmaco si usa per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

### **Note di educazione sanitaria**

Prima di tutto deve essere tenuto presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere durevolmente il problema della stitichezza.

Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno.

Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di individui.

Si consideri, invece, che la stitichezza occorre quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle proprie personali abitudini e sono associate all'emissione di feci dure.

Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve essere consultato il medico.

### **2. Cosa deve sapere prima di usare Glicerolo Montefarmaco**

#### **Non usi Glicerolo Montefarmaco**

- se è allergico al glicerolo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

– se soffre di dolore addominale acuto o di origine sconosciuta, nausea o vomito, ostruzione o stenosi intestinale (blocco completo o parziale dell'intestino tenue o crasso), sanguinamento rettale di origine sconosciuta, grave stato di disidratazione.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Glicerolo Montefarmaco.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Consultate il medico quando la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.

E' inoltre opportuno che i soggetti anziani o in non buone condizioni di salute consultino il medico prima di usare il medicinale.

### **E' importante sapere che**

L'abuso di lassativi (uso frequente o prolungato con dosi eccessive) può causare diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali (specialmente potassio) e altri fattori nutritivi essenziali.

Nei casi più gravi è possibile l'insorgenza di disidratazione o ipopotassiemia (diminuzione del potassio nel sangue) la quale può determinare disfunzioni del cuore o dei nervi che controllano i muscoli, specialmente in caso di contemporaneo trattamento con glicosidi cardiaci (medicinali utilizzati nel trattamento di problemi cardiaci o aritmia), diuretici o corticosteroidi.

L'abuso di lassativi, specialmente quelli di contatto (lassativi stimolanti), può causare dipendenza (e, quindi, possibile necessità di aumentare progressivamente il dosaggio), stitichezza cronica e perdita delle normali funzioni intestinali (atonía intestinale).

Dopo breve periodo di trattamento senza risultati apprezzabili, consultare il medico.

Negli episodi di stitichezza, si consiglia innanzitutto di correggere le abitudini alimentari integrando la dieta quotidiana con un adeguato apporto di fibre ed acqua.

### **Altri medicinali e Glicerolo Montefarmaco**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non sono state riportate interazioni con altri medicinali o di altro genere.

### **Gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

## **3. Come usare Glicerolo Montefarmaco**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Togliere la supposta dal suo contenitore e poi, se necessario, inumidirla per facilitarne l'introduzione rettale. Qualora le supposte apparissero di consistenza molle, immergere i contenitori, prima di aprirli, in acqua fredda.

Una dieta ricca di liquidi favorisce l'effetto del medicinale.

### **La dose raccomandata**

Adulti e adolescenti (12-18 anni): 1 supposta adulti al bisogno o secondo prescrizione medica

Bambini di età compresa tra 2 e 11 anni: 1 supposta bambini al bisogno o secondo prescrizione medica.

**Attenzione:** non superare le dosi indicate senza il consiglio del medico.

I lassativi devono essere usati il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni.

L'uso per periodi di tempo maggiori richiede la prescrizione del medico dopo adeguata valutazione del singolo caso.

Consultate il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

### **Se usa più Glicerolo Montefarmaco di quanto deve**

Dosi eccessive possono causare dolori addominali e diarrea; le conseguenti perdite di liquidi e sali minerali devono essere rimpiazzate.

Vedere inoltre quanto riportato nel paragrafo 'E' importante sapere che' circa l'abuso di lassativi.

In caso di assunzione accidentale di una dose eccessiva di Glicerolo Montefarmaco avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Occasionalmente: dolore che si manifesta con crampi isolati o coliche addominali, più frequenti nei casi di stitichezza grave.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili](http://www.agenziafarmaco.gov.it/it/responsabili).

Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Glicerolo Montefarmaco**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. Tale data si intende per il prodotto in confezionamento integro correttamente conservato.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Glicerolo Montefarmaco**

Glicerolo Montefarmaco OTC Bambini supposte:

- Il principio attivo è glicerolo. Una supposta contiene 1375 mg di glicerolo.
- Gli altri componenti sono sodio stearato, sodio bicarbonato.

Glicerolo Montefarmaco OTC Adulti supposte:

- Il principio attivo è glicerolo. Una supposta contiene 2250 mg di glicerolo.
- Gli altri componenti sono sodio stearato, sodio bicarbonato.

### **Descrizione dell'aspetto di Glicerolo Montefarmaco e contenuto della confezione**

Forma farmaceutica: supposte.

Astuccio da 18 supposte adulti e da 18 supposte bambini.

### **Titolare dell'autorizzazione all'Immissione in commercio**

MONTEFARMACO OTC S.p.A.- Via IV Novembre, 92 – 20021 Bollate (MI)

### **Produttore**

INDUSTRIA FARMACEUTICA NOVA ARGENTIA S.p.A – Via G. Pascoli n. 1 – 20064 Gorgonzola (MI)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il MM/AAAA**