

FOGLIO ILLUSTRATIVO: INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

LATTULOSIO ALTER 66,7% soluzione orale

Lattulosio

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 7 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Lattulosio Alter e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio Alter
3. Come prendere Lattulosio Alter
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Lattulosio Alter
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Lattulosio Alter e a cosa serve

Lattulosio Alter contiene lattulosio, un lassativo che stimola la motilità intestinale.

Questo medicinale è indicato negli adulti e nei bambini per il trattamento di breve durata della stitichezza occasionale.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo 7 giorni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Lattulosio Alter

Non prenda Lattulosio Alter

- se è allergico al lattulosio o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- avete dolore all'addome, anche di origine sconosciuta,
- se avete episodi di nausea o vomito,
- avete un'ostruzione o restringimento dell'intestino (stenosi intestinale),
- avete una perdita di sangue dal retto, di origine sconosciuta, siete affetti da un grave stato di disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Lattulosio Alter.

Note di educazione sanitaria: Tenga presente che, nella maggior parte dei casi, una dieta bilanciata e ricca di acqua e fibre (crusca, verdure e frutta) può risolvere il problema della stitichezza. Molte persone pensano di soffrire di stitichezza se non riescono ad evacuare ogni giorno. Questa è una convinzione errata poiché questa situazione è del tutto normale per un gran numero di persone.

Si consideri, invece, che la stitichezza si ha quando le evacuazioni sono ridotte rispetto alle abitudini personali e sono associate all'emissione di feci dure. Se gli episodi di stitichezza si presentano ripetutamente deve consultare il medico.

Il trattamento della stitichezza cronica o ricorrente richiede sempre l'intervento del medico per la diagnosi, la prescrizione dei farmaci e la sorveglianza nel corso della terapia.

Consulti il medico prima di assumere questo medicinale nei seguenti casi:

- se la necessità del lassativo deriva da un improvviso cambiamento delle precedenti abitudini intestinali (frequenza e caratteristiche delle evacuazioni) che duri da più di due settimane o quando l'uso del lassativo non riesce a produrre effetti.
- se è anziano o debilitato;
- se soffre di diabete, perché questo medicinale può contenere altri tipi di zuccheri (lattosio, galattosio, tagatosio);
- se soffre di un disturbo dell'intestino chiamato meteorismo (eccessiva produzione e accumulo di gas nell'intestino). In questo caso prenda la dose minima all'inizio del trattamento; tale dose potrà essere aumentata gradualmente in base alle sue condizioni;
- se soffre di stitichezza che dura per lunghi periodi (cronica) o che è frequente.

L'uso prolungato di lassativi può provocare una diarrea persistente con conseguente perdita di acqua, sali minerali e altri fattori nutritivi essenziali per l'organismo.

Nei casi più gravi può insorgere disidratazione (eccessiva perdita di acqua dall'organismo) o ipopotassiemia (diminuzione dei livelli di potassio nel sangue) possono causare problemi al cuore, ai nervi ed ai muscoli (disfunzioni cardiache o neuromuscolari), specialmente in caso di uso contemporaneo di medicinali usati per i problemi della frequenza del battito del cuore (glucosidi cardiaci), medicinali usati per abbassare la pressione del sangue (diuretici) e antiinfiammatori cortisonici.

L'abuso di lassativi può causare dipendenza (necessità di aumentare sempre di più il dosaggio), stitichezza cronica e atonia intestinale (perdita delle normali funzioni intestinali).

Bambini

Nei bambini di età inferiore ai 12 anni, Lattulosio Alter deve essere usato soltanto dopo aver consultato il medico.

Altri medicinali e Lattulosio Alter

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Eviti di assumere altri medicinali contemporaneamente a Lattulosio Alter, perché può ridurre il tempo di permanenza nell'intestino e quindi l'assorbimento di altri medicinali somministrati per via orale.

In caso di trattamenti contemporanei, assuma il lassativo almeno 2 ore dopo aver assunto il medicinale.

Faccia particolare attenzione e informi il medico se sta assumendo i seguenti medicinali:

- Neomicina e altri antibiotici (medicinali usati per trattare le infezioni causate da batteri);
- antiacidi, usati per ridurre l'acidità;
- digitale, medicinale usato per il trattamento dei disturbi della frequenza del cuore.

Gravidanza e allattamento

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Durante la gravidanza e l'allattamento al seno prenda questo medicinale solo se necessario e sempre dietro controllo diretto del medico.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale non altera la capacità di guidare veicoli e di utilizzare macchinari.

LATTULOSIO ALTER contiene sodio benzoato

Questo medicinale contiene 17,7 mg di sodio benzoato per dose da 15 ml, equivalente a 1,18 mg/ml.

Questo medicinale contiene 11,8 mg di sodio benzoato per dose da 10 ml, equivalente a 1,18 mg/ml.

Questo medicinale contiene 5,9 mg di sodio benzoato per dose da 5 ml, equivalente a 1,18 mg/ml.

Il sodio benzoato può aumentare l'ittero (ingiallimento della pelle e degli occhi) nei neonati fino a 4 settimane di età.

3. Come prendere Lattulosio Alter

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Agiti il flacone prima dell'uso. Assuma il medicinale preferibilmente al mattino a digiuno o la sera prima del pasto.

Durata del trattamento

Prenda questo medicinale il meno frequentemente possibile e per non più di 7 giorni consecutivi. Se non nota miglioramenti, si rivolga al medico che valuterà la situazione e l'eventualità di un trattamento prolungato.

La dose corretta è quella minima sufficiente a produrre una facile evacuazione. Prenda inizialmente la dose minima prevista, che potrà aumentare a seconda delle necessità.

Modo di somministrazione

In caso di somministrazione giornaliera unica, assumere preferibilmente la sera. Se la dose viene suddivisa in due somministrazioni al giorno, assumere preferibilmente al mattino e alla sera.

Uso negli adulti

La dose raccomandata è di 15 ml (= 10g di lattulosio) al giorno, che può essere raddoppiata o dimezzata a seconda della risposta al trattamento e delle sue condizioni di salute.

Uso nei bambini

Questo medicinale deve essere usato nei bambini soltanto nei casi di assoluta necessità e dietro prescrizione del medico.

Nei bambini la dose raccomandata è di 10 ml (= 6,6 g di lattulosio) al giorno, secondo prescrizione medica, a seconda dell'età e della gravità del caso.

Nei lattanti la dose raccomandata è di 5 ml (= 3,3 g di lattulosio) al giorno, secondo prescrizione medica.

Se prende più Lattulosio Alter di quanto deve

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva, possono insorgere dolori addominali e diarrea, in tal caso interrompa il trattamento e assuma liquidi per reintegrare le perdite di liquidi ed elettroliti (sali contenuti nel sangue).

Se dimentica di prendere Lattulosio Alter

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si rivolga al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati:

Molto comuni (possono interessare più di 1 persona su 10):

Dolore addominale; flatulenza (eccessiva produzione gas nell'intestino).

Comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10):

Distensione dell'addome; urgenza di evacuazione; diarrea, nausea; appetito ridotto; cefalea (mal di testa).

Non comuni (possono interessare fino a 1 persona su 100):

Vomito

Non noti (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili): Perdita di elettroliti (sali nel sangue), reazioni allergiche, eruzione cutanea, prurito, orticaria. **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Lattulosio Alter

Validità dopo prima apertura del flacone: 2 mesi

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Lattulosio Alter

Il principio attivo è lattulosio. 100 ml di soluzione orale contengono 66,7 g di lattulosio.

Gli altri componenti sono: benzoato di sodio, acqua depurata.

Descrizione dell'aspetto di Lattulosio Alter e contenuto della confezione

Confezione contenente un flacone da 180 ml di soluzione orale con bicchiere dosatore in polipropilene graduato da 2,5 ml a 30 ml.

Titolare dell'Autorizzazione all'Immissione in Commercio

Laboratori Alter S.r.l. - Via Egadi, 7 - 20144 Milano – Italia.

Produttore

ICE S.p.A., Canton Moretti 29, 10090 S.Bernardo d'Ivrea (TO) – Italia.

Consorzio Farmaceutico e Biotecnologico Bioprogress S.r.l. – strada Paduni, 240 - 03012 Anagni (FR)

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il:

Gennaio 2026