

## **Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**

### **Recofluid 750 mg/15 ml sciroppo**

carbocisteina

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perchè contiene importanti informazioni per lei.**

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 14 giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Recofluid e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Recofluid
3. Come prendere Recofluid
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Recofluid
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è Recofluid e a cosa serve**

Recofluid è uno sciroppo che contiene il principio attivo carbocisteina appartenente al gruppo di medicinali mucolitici che agiscono fluidificando il muco nelle vie respiratorie e ne facilitano l'eliminazione.

Recofluid si usa per trattare le malattie respiratorie acute caratterizzate dalla presenza di catarro denso e vischioso.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo un periodo massimo di trattamento di 14 giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Recofluid**

##### **Non prenda Recofluid**

- se è allergico al principio attivo o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- se ha una lesione nella parete interna dello stomaco e dell'intestino (ulcera gastroduodenale);
- se è in gravidanza e sta allattando con latte materno (vedere "Gravidanza e allattamento").

È opportuno che consulti il medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero manifestati in passato.

##### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Recofluid.

L'aumento del catarro che può osservare fin dai primi giorni, si attenua rapidamente.

In caso di manifestazioni di ipersensibilità interrompa il trattamento.

Si raccomanda cautela nei pazienti anziani, pazienti asmatici con una storia di problematiche respiratorie gravi, pazienti debilitati, in quelli con una storia di ulcere gastroduodenali o in quelli che stanno assumendo farmaci noti per causare sanguinamento gastrointestinale. Lei deve interrompere il trattamento con carbocisteina in caso di sanguinamento gastrointestinale. Questo medicinale non deve essere usato in associazione con sedativi della tosse e/o medicinali che inibiscono la secrezione bronchiale.

### **Bambini e adolescenti**

Recofluid è indicato solo per gli adulti.

### **Altri medicinali e Recofluid**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non sono stati effettuati studi d'interazione.

### **Fertilità, gravidanza e allattamento**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Recofluid non deve essere usato durante la gravidanza e l'allattamento.

L'uso va anche evitato nel caso sospetti uno stato di gravidanza o desideri pianificare una maternità.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Recofluid non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

### **Recofluid contiene sorbitolo**

Questo medicinale contiene 3 g di sorbitolo per 15 ml di sciroppo (1 cucchiaino).

Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei prenda questo medicinale.

Può causare problemi gastrointestinali e avere un lieve effetto lassativo.

### **Recofluid contiene metile para-idrossi-benzoato**

Il metile para-idrossi-benzoato contenuto in Recofluid può causare reazioni allergiche (anche ritardate).

## **3. Come prendere Recofluid**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

Prenda questo medicinale per brevi periodi di tempo, se dopo 14 giorni di trattamento i sintomi non si risolvono, si raccomanda di consultare un medico.

L'uso di Recofluid è riservato agli adulti.

La dose raccomandata è 2-3 cucchiaini al giorno con un intervallo di 8 ore tra un'assunzione e l'altra (1 cucchiaino da tavola corrisponde a 15 ml = 750 mg).

Attenzione: non superi la dose indicata senza il consiglio del medico.

Può assumere Recofluid indipendentemente dai pasti.

Consulti il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Attenzione: usi Recofluid solo per brevi periodi di trattamento.

Assumere per via orale.

*Istruzioni per l'apertura del flacone:*



1) Per aprire, premere e contemporaneamente svitare



2) Per chiudere, premere e contemporaneamente avvitare

### **Uso nei bambini e negli adolescenti**

Recofluid non è indicato nei bambini e negli adolescenti.

### **Se prende più Recofluid di quanto deve**

I sintomi dovuti a sovradosaggio comprendono: mal di testa, nausea, diarrea, dolore allo stomaco.

In caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di Recofluid avverta immediatamente il medico o si rivolga al più vicino ospedale.

### **Se dimentica di prendere Recofluid**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

### **Se interrompe il trattamento con Recofluid**

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

## **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si rivolga al medico se manifesta uno dei seguenti effetti indesiderati:

Frequenza non nota (la cui frequenza non può essere stabilita in base ai dati disponibili):

- vertigini
- disturbi della digestione (dolori allo stomaco, nausea, diarrea, sanguinamento gastrointestinale).
- eruzioni allergiche della pelle
- sindrome di Steven-Johnson
- dermatite bollosa
- gravi reazioni allergiche improvvise (reazioni anafilattiche)
- irritazione cutanea con arrossamento della pelle (eritema fisso)
- eritema multiforme
- eruzione tossica cutanea
- riduzione, generalmente reversibile, del numero di alcune cellule del sangue (leucopenia, agranulocitosi, trombocitopenia, anemia) può manifestarsi eccezionalmente nei soggetti sensibili e in trattamento con alcuni medicinali per il diabete (sulfaniluree).

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>.

Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## **5. Come conservare Recofluid**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola dopo la scritta "Scadenza".

La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Il periodo di validità dopo prima apertura del flacone è di 10 giorni; la quantità eccedente deve essere buttata.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Recofluid**

- Il principio attivo è carbocisteina. 100 ml di sciroppo contengono 5 g di carbocisteina
- Gli altri componenti sono aroma lampone, metil p-idrossibenzoato, sorbitolo 70%, acqua depurata.

### **Descrizione dell'aspetto di Recofluid e contenuto della confezione**

Recofluid si presenta in forma di sciroppo per uso orale al gusto di lampone. Il contenuto della confezione è un flacone da 150 ml.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

RECORDATI Industria Chimica e Farmaceutica S.p.A. - via Matteo Civitali, 1 - 20148 Milano.

### **Produttore**

Francia Farmaceutici s.r.l. - Via Pestagalli, 7 - Milano.

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**