

Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

Laila, capsule molli

Olio essenziale di lavanda

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo due settimane.

Contenuto di questo foglio:

1. Che cos'è **Laila** e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere **Laila**
3. Come prendere **Laila**
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare **Laila**
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Che cos'è Laila e a cosa serve

Laila è un medicinale tradizionale di origine vegetale indicato per il sollievo dei sintomi d'ansia lieve e per favorire il sonno.

L'impiego di questo medicinale tradizionale di origine vegetale, per le indicazioni terapeutiche indicate, si basa esclusivamente sull'esperienza di utilizzo pluriennale.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Laila

Non prenda Laila

Se è allergico all'olio essenziale di lavanda o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Se durante l'uso del prodotto i sintomi peggiorano, occorre consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

L'uso in pazienti con funzione epatica compromessa non è raccomandato poiché i componenti dell'essenza di lavanda sono eliminati in gran parte dal metabolismo del fegato.

Bambini e adolescenti

Laila non deve essere usato nei bambini al di sotto di 12 anni in quanto non sono disponibili dati sufficienti sull'uso di questo medicinale in questo gruppo d'età.

Altri medicinali e Laila

Non sono stati riportati casi di interazione di **Laila** con altri medicinali.

In caso di contatto con un medico o un altro operatore sanitario, ricordarsi di dire loro se sta assumendo o ha recentemente assunto questo medicinale senza prescrizione medica.

Gravidanza, allattamento e fertilità

In assenza di dati sufficienti, l'uso di **Laila** non è raccomandato in gravidanza e durante l'allattamento. Non sono disponibili dati sulla fertilità.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Laila non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

Laila contiene sorbitolo.

Questo medicinale contiene circa 12 mg di sorbitolo per capsula molle.

3. Come prendere Laila

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

Adulti e adolescenti di età superiore ai 12 anni:

Una capsula molle una volta al giorno.

Le capsule molli devono essere ingerite intere con sufficiente liquido (preferibilmente un bicchiere di acqua).

Durata di trattamento

Se i sintomi persistono dopo due settimane di trattamento del prodotto, occorre consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

Uso nei bambini e negli adolescenti

Laila non deve essere assunto da persone al di sotto di 12 anni.

Se prende più Laila di quanto deve

Non sono stati segnalati casi di sovradosaggio.

Se dimentica di prendere Laila

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza di una dose ma continui ad assumere il medicinale seguendo le istruzioni del medico o del farmacista o secondo quanto riportato in questo foglio.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- Malessere gastrointestinale di grado lieve (p. es. eruttazione)
- Reazioni di ipersensibilità.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Laila

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul contenitore (strisce di blister) dopo EXP. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Laila

- Il principio attivo è olio essenziale di lavanda (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum)
1 capsula molle contiene 80 mg di olio di lavanda (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum)
- Gli altri componenti sono:
Gelatina succinilata; glicerolo 85%; olio di semi di colza raffinato; sorbitolo non cristallizzato 70%; lacca d'alluminio dell'acido carminico (E 120); lacca d'alluminio blu patentato V (E 131); titanio diossido.

Descrizione dell'aspetto di Laila e contenuto della confezione

Laila è una capsula molle di aspetto opaco, di forma ovale e di colore bluastro-viola. Dimensioni della capsula: lunghezza ca. 11 mm, larghezza ca. 7 mm.

Le capsule molli sono confezionate in strisce di blister. **Laila** è disponibile in confezioni da 14, 28 e 56 capsule molli. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG
Willmar-Schwabe-Straße 4
76227 Karlsruhe
Germania

Concessionario di vendita

A. Menarini Industrie Farmaceutiche Riunite s.r.l.
Via Sette Santi 3
50131 Firenze
Italia

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il