

Foglio illustrativo: informazioni per l'utilizzatore

Valeriana Vemedia 450 mg compresse rivestite Estratto secco di radice di *Valeriana officinalis* (3-6:1)

Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.

Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 14 giorni.

Contenuto di questo foglio:

1. Cos'è Valeriana Vemedia e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Valeriana Vemedia
3. Come prendere Valeriana Vemedia
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Valeriana Vemedia
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

1. Cos'è Valeriana Vemedia e a cosa serve

Valeriana Vemedia è un medicinale vegetale per il sollievo da tensioni nervose lievi e disturbi del sonno.

Valeriana Vemedia è indicato negli adulti e nei bambini di età superiore a 12 anni.

2. Cosa deve sapere prima di prendere Valeriana Vemedia

Non prenda Valeriana Vemedia

se è allergico alla valeriana o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico se i sintomi persistono per più di 2 settimane oppure peggiorano.

Bambini

L'uso di Valeriana Vemedia è sconsigliato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

Altri medicinali e Valeriana Vemedia

Non prenda Valeriana Vemedia insieme a medicinali che causano sonnolenza (per esempio sedativi di sintesi).

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Valeriana Vemedia con cibi e bevande

L'assunzione di Valeriana Vemedia con o senza cibo non influisce in alcun modo sull'effetto del medicinale.

Gravidanza, allattamento e fertilità

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

Non usi Valeriana Vemedi nel corso della gravidanza o dell'allattamento con latte materno. Non sono disponibili dati sulla sicurezza di Valeriana Vemedi durante la gravidanza o l'allattamento con latte materno.

Chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere qualsiasi medicinale.

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Valeriana Vemedi può causare sonnolenza. Non guidi e non adoperi alcun utensile o macchinario se avverte questa sensazione.

Valeriana Vemedi contiene glucosio e saccarosio

Valeriana Vemedi contiene glucosio (103 mg per compressa) e saccarosio (268 mg per compressa). Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Valeriana Vemedi contiene sodio

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

3. Come prendere Valeriana Vemedi

Per uso orale.

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata negli adulti e nei bambini di età superiore a 12 anni è:

- Per il sollievo da tensioni nervose lievi: 1 compressa 3 volte al giorno.
- Per i disturbi del sonno: 1 compressa tra mezz'ora e un'ora prima di coricarsi, se necessario con aggiunta di 1 altra compressa prima durante la serata.

Dose massima giornaliera: 4 compresse.

Uso nei bambini

L'uso di Valeriana Vemedi non è raccomandato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

Le compresse devono essere ingerite intere, con un po' d'acqua. Non mastichi le compresse.

Se i sintomi persistono dopo 2 settimane di trattamento, si rivolga al medico.

Se prende più Valeriana Vemedi di quanto deve

Si rivolga al medico o al farmacista se ha assunto una dose superiore a quella raccomandata e porti con sé questo foglio. In genere, non vi sono conseguenze se assume 1 o 2 compresse in più rispetto alla dose raccomandata.

I sintomi del sovradosaggio (che potrebbero insorgere se assume più compresse di quanto dovrebbe) includono: affaticamento, crampi addominali, senso di costrizione toracica, sensazione di stordimento, tremore alle mani e dilatazione delle pupille (midriasi).

Se dimentica di prendere Valeriana Vemedi

Se ha dimenticato di prendere una compressa, continui il trattamento assumendo la compressa successiva alla solita ora. Non importa che abbia saltato l'assunzione di una compressa. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della compressa.

Se interrompe il trattamento con Valeriana Vemedia

Può interrompere l'assunzione di questo medicinale in qualsiasi momento lo desideri.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Durante il trattamento con questo medicinale, potrebbero insorgere sintomi gastrointestinali, per esempio nausea o dolore addominale. La frequenza di tali effetti indesiderati non è nota.

Segnalazione degli effetti indesiderati

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione riportato all'indirizzo <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

5. Come conservare Valeriana Vemedia

Conservare a temperatura inferiore a 25°C.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola di cartone dopo Scad. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

6. Contenuto della confezione e altre informazioni

Cosa contiene Valeriana Vemedia

- Il principio attivo è l'estratto secco di radice di *Valeriana officinalis*. Ciascuna compressa rivestita contiene 450 mg di estratto secco (DER 3-6:1) di *Valeriana officinalis* L., radice (pari a 1350-2700 mg di radice di valeriana). Solvente di estrazione: etanolo al 70% (V/V).
- Gli altri componenti sono:
Nucleo della compressa: glucosio liquido (essiccato mediante nebulizzazione), silice colloidale anidra, cellulosa in polvere, croscarmellosa sodica, acido stearico e talco.
Rivestimento della compressa: saccarosio, talco, carbonato di calcio (E 170), acacia, gomma adragante, biossido di titanio (E 171), glucosio liquido (essiccato mediante nebulizzazione), Capol 600 T.S. (contenente cera d'api bianca, cera carnauba e gommalacca).

Descrizione dell'aspetto di Valeriana Vemedia e contenuto della confezione

Valeriana Vemedia è una compressa rivestita di colore bianco, lucida, rotonda e biconvessa. Le compresse sono fornite in blister in PVC/PVDC-Alu e disponibili in confezioni da 10, 20, 30, 40 o 50 compresse.
È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore

Vemedia Manufacturing B.V.
Verrijn Stuartweg 60
NL-1112 AX Diemen
Paesi Bassi

Concessionario per la vendita
Vemedia Pharma S.r.l – Parma

Questo medicinale è autorizzato negli Stati Membri dello Spazio economico europeo con le seguenti denominazioni:

Olanda:	Vemedia Valeriaan 450 mg, omhulde tabletten
Francia:	VALERIANE VEMEDIA, comprimé enrobé
Italia:	Valeriana Vemedia 450 mg compresse rivestite
Grecia:	Valemarex 450 mg, επικαλυμμένα δισκία

Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il